

CAPÍTULO

9

NUTRICIÓN

9. NUTRICIÓN

El estado nutricional es el resultante final del balance entre ingesta y requerimiento de nutrientes¹. En este sentido, los esquemas o patrones de alimentación influyen en la nutrición de las niñas y niños y a su vez, condicionan su potencial de desarrollo y crecimiento.

En este capítulo se presenta la información relacionada con el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años de edad (Desnutrición crónica y Anemia) y el consumo de suplemento de hierro.

PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD (PATRÓN OMS)

La desnutrición crónica se determina al comparar la talla de la niña o niño con la esperada para su edad y sexo. Se define como el porcentaje de niñas y niños menores de cinco años cuya talla para la edad esta dos desviaciones estándar por debajo de la mediana del Patrón de Crecimiento Internacional Infantil, tomado como Población de referencia, que para el Perú es la OMS desde la ENDES 2005.

En el año 2020, la estimación a nivel departamental corresponde a información de dos años, es decir: 2019-2020.

En el departamento Puno, la desnutrición crónica afectó al 14,2% de niñas y niños menores de cinco años de edad.

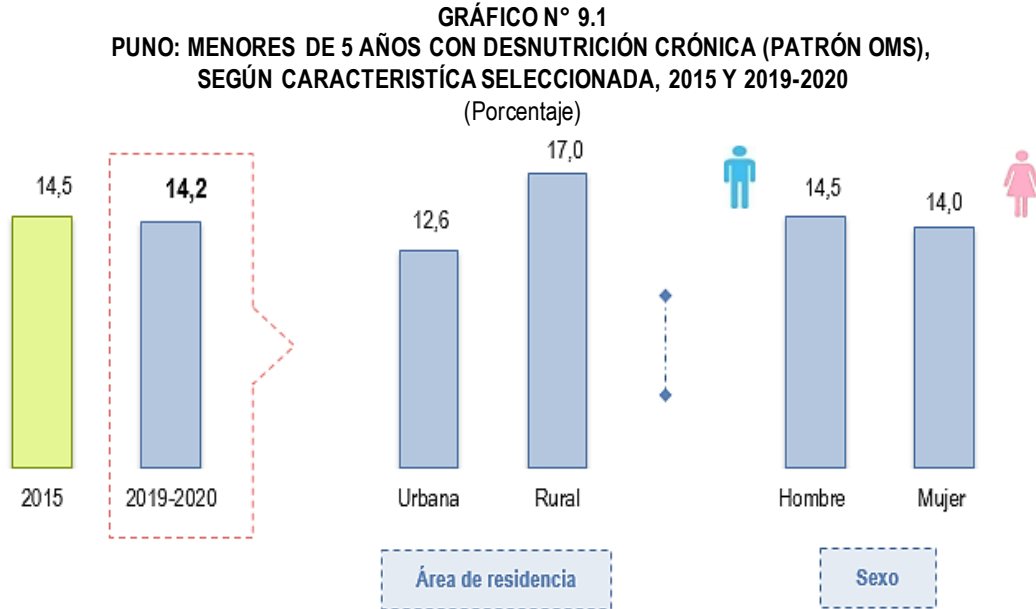
▣ **Área de residencia**

El 17,0% de niñas y niños menores de cinco años de edad, residentes en el área rural del departamento de Puno tienen desnutrición crónica y en menor proporción a las niñas y niños del área urbana (12,6%).

¹ HODGSON, María Isabel. Evaluación del Estado Nutricional. Departamento de Pediatría. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Sexo

La desnutrición crónica, según el Patrón OMS, afectó en mayor proporción a niños que niñas (14,5% y 14,0%, respectivamente).



Nota:

Cuadro base: Cuadro 9.12 del Informe Departamental ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

PREVALENCIA DE ANEMIA DE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

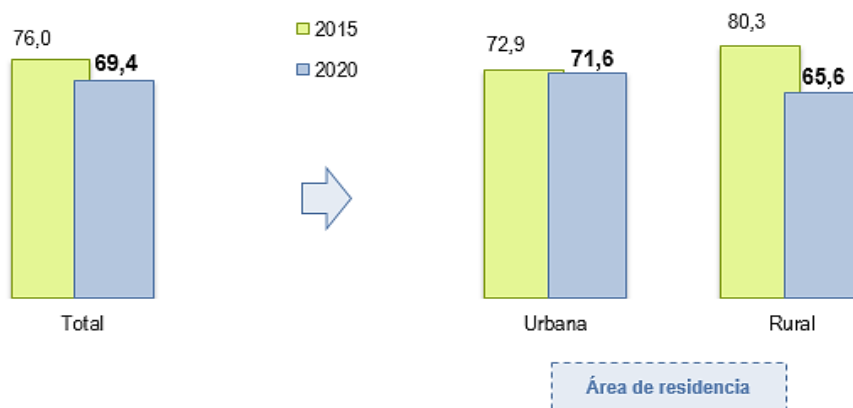
La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un conglomerado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

En el departamento Puno, la anemia en el año 2020 afectó a 69,4% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad. 6,6 puntos porcentuales menos si se compara con el año 2015.

▣ Área de residencia

Por área de residencia, se aprecia una mayor prevalencia de anemia en niñas y niños que residen en el área urbana a comparación a las niñas y niños residentes del área rural (71,6% y 65,6%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.2
PUNO: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2015 Y 2020
(Porcentaje)



Nota:

Cuadro base: Cuadro 9.10 del Informe Departamental ENDES 2020.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

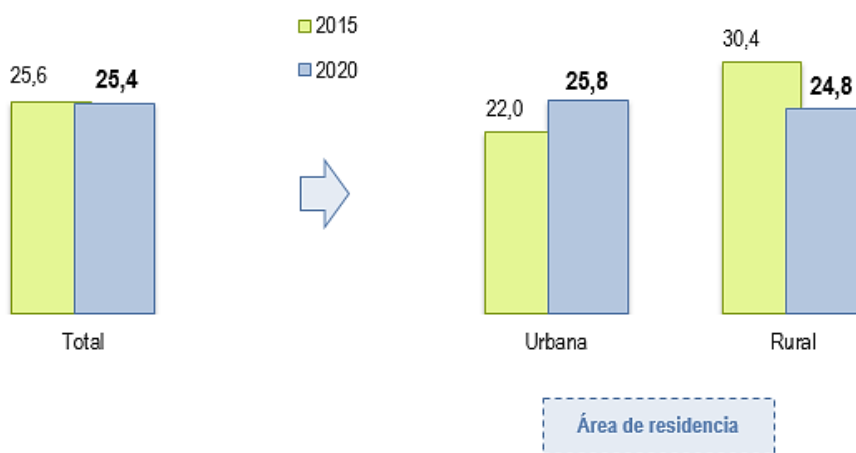
NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO

Respecto al consumo de suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista), en este departamento, el 25,4% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad lo consumieron. Sin diferencias significativas si se compara con el año 2015.

▣ Área de residencia

No se advierte diferencia significativa entre la proporción niñas y niños de 6 a 35 meses de edad que consumieron suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista) residentes en el área urbana y el área rural (25,8 y 24,8%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.3
PUNO: NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO EN
LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2015 Y 2020
 (Porcentaje)



Nota:
Cuadro base: Cuadro 9.7 del Informe Departamental ENDES 2020.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.