



Capítulo 9

Nutrición



9. NUTRICIÓN

El estado nutricional es el resultante final del balance entre ingesta y requerimiento de nutrientes¹. En este sentido, los esquemas o patrones de alimentación influyen en la nutrición de las niñas y niños y a su vez, condicionan su potencial de desarrollo y crecimiento.

En este capítulo se presenta la información relacionada con el estado nutricional de las niñas y niños menores de cinco años de edad (Desnutrición crónica y Anemia) y el consumo de suplemento de hierro.

PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN CRÓNICA EN MENORES DE CINCO AÑOS DE EDAD (PATRÓN OMS)

La desnutrición crónica se determina al comparar la talla de la niña o niño con la esperada para su edad y sexo. Se define como el porcentaje de niñas y niños menores de cinco años cuya talla para la edad está dos desviaciones estándar por debajo de la mediana del Patrón de Crecimiento Internacional Infantil, tomado como Población de referencia, que para el Perú es la OMS desde la ENDES 2005.

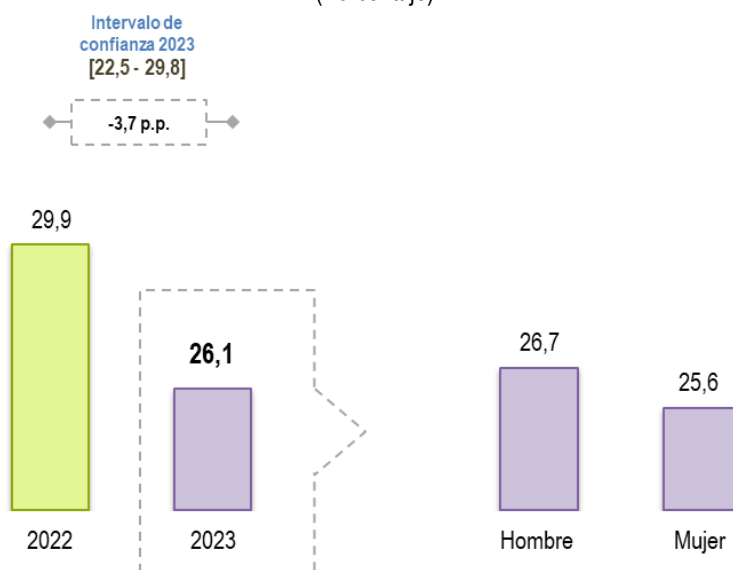
En el departamento Huancavelica, la desnutrición crónica afectó al 26,1% de niñas y niños menores de cinco años de edad. Porcentaje que tiende a disminuir si se compara con el año anterior.

▣ Sexo

La desnutrición crónica, según el Patrón OMS, afectó en mayor proporción a niños que a niñas (26,7% y 25,6%, respectivamente).

¹ HODGSON, María Isabel. Evaluación del Estado Nutricional. Departamento de Pediatría. Pontificia Universidad Católica de Chile.

GRÁFICO N° 9.1
HUANCAVELICA: MENORES DE 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN CRÓNICA (PATRÓN OMS),
SEGÚN SEXO, 2022 Y 2023
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.9 del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

PREVALENCIA DE ANEMIA

La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un conglomerado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

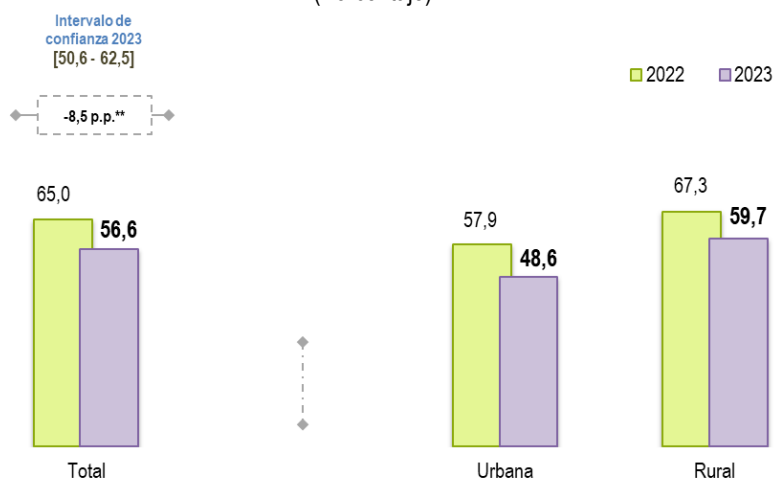
PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

En el departamento Huancavelica, la anemia en el año 2023, afectó a 56,6% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad, este porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (65,0%).

▣ Área de residencia

Se aprecian diferencias en niñas y niños con anemia que residen en el área urbana con los que residen en el área rural (48,6% y 59,7%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una tendencia a la disminución en ambas áreas.

GRÁFICO N° 9.2
HUANCAVELICA: ANEMIA EN NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD,
SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2022 Y 2023
 (Porcentaje)



Nota:

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

Cuadro base: Cuadro 9.6 del Informe Departamental ENDES 2023.

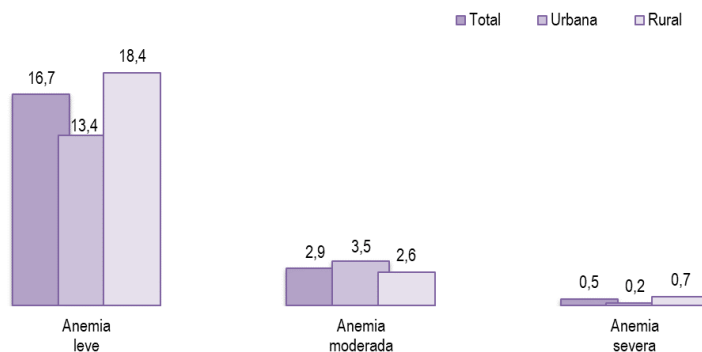
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD

▣ Área de residencia

El 16,7% de mujeres tuvieron anemia leve, principalmente las del área rural. Así mismo, el 2,9% de mujeres presentó anemia moderada, se observa mayor porcentaje en las que residen en el área urbana, finalmente el 0,5% de mujeres presentó anemia severa, con mayor porcentaje las del área rural.

GRÁFICO N° 9.3
HUANCAVELICA: PREVALENCIA DE ANEMIA EN MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD,
SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.8 del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

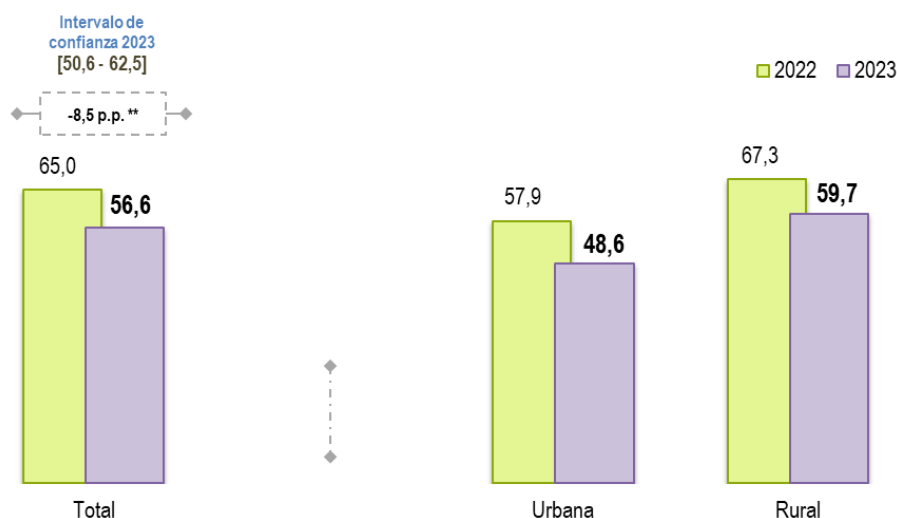
NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO

Respecto al consumo de suplemento de hierro en los últimos 7 días (anteriores a la entrevista), en este departamento, el 56,6% de niñas y niños de 6 a 35 meses de edad lo consumieron; porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (65,0%).

▣ Área de residencia

Se advierte diferencias entre la proporción niñas y niños de 6 a 35 meses de edad que consumieron suplemento de hierro en los 7 días anteriores a la entrevista, residentes en el área urbana y el área rural (48,6 y 59,7%, respectivamente). Porcentajes que tienden a disminuir en ambas áreas si se compara con el año anterior.

GRÁFICO N° 9.4
HUANCAVELICA: NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD QUE CONSUMIERON SUPLEMENTO DE HIERRO EN LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2022 Y 2023
(Porcentaje)



Nota:

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

Cuadro base: Cuadro 9.6 del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.