



Capítulo 4

Planificación Familiar

4. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El uso actual de métodos anticonceptivos es el indicador más valioso y generalmente el más utilizado para evaluar el éxito de los programas de planificación familiar; así mismo, el uso adecuado de métodos permitirá decidir el número de hijos que desean tener las mujeres y el espaciamiento entre los embarazos.

A todas las mujeres que habían utilizado métodos anticonceptivos y que no estaban embarazadas en el momento de la entrevista, se les preguntó si ellas o el esposo o compañero estaban usando algún método para prevenir un embarazo. El análisis de este capítulo se centra en los resultados para las mujeres actualmente unidas, ya sean casadas o convivientes.

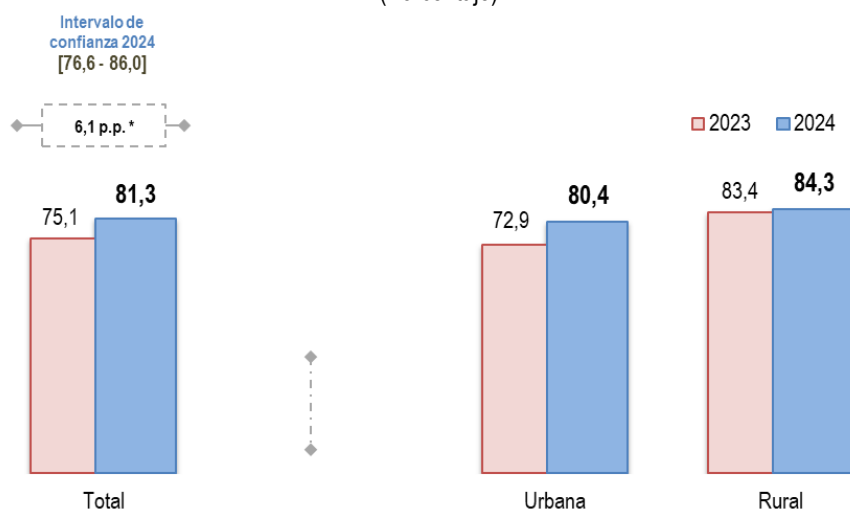
USO ACTUAL DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO

En el Departamento de Lima, el 81,3% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) estaban usando algún método anticonceptivo al momento de la entrevista, lo que representa un incremento de 6,2 puntos porcentuales en comparación con el año anterior (75,1%).

Área de residencia

Según área de residencia, el uso de algún método anticonceptivo fue mayor en las mujeres del área rural (84,3%) en comparación con las del área urbana (80,4%).

GRÁFICO N° 4.1
DEPARTAMENTO DE LIMA: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN
ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
 (Porcentaje)



Nota:

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

Cuadro base: Cuadro 4.1 del Informe Departamental ENDES 2024.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

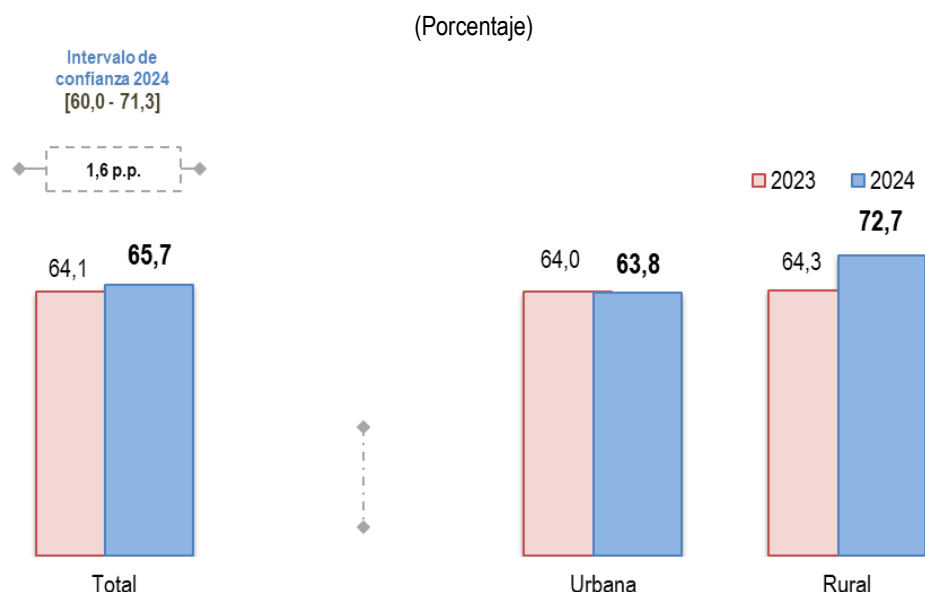
USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS

El 65,7% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el Departamento de Lima estaba usando algún método anticonceptivo moderno al momento de la encuesta. Sin variación importante si se compara con el año anterior (64,1%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el uso de métodos anticonceptivos modernos fue mayor en el área rural (72,7%) que en el área urbana (63,8%).

GRÁFICO N° 4.2
DEPARTAMENTO DE LIMA: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024



Nota:

Si usan más de un método, solo se considera el más efectivo.

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

Cuadro base: Cuadro 4.1 del Informe Departamental ENDES 2024.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS Y/O TEMPORALES

(Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)

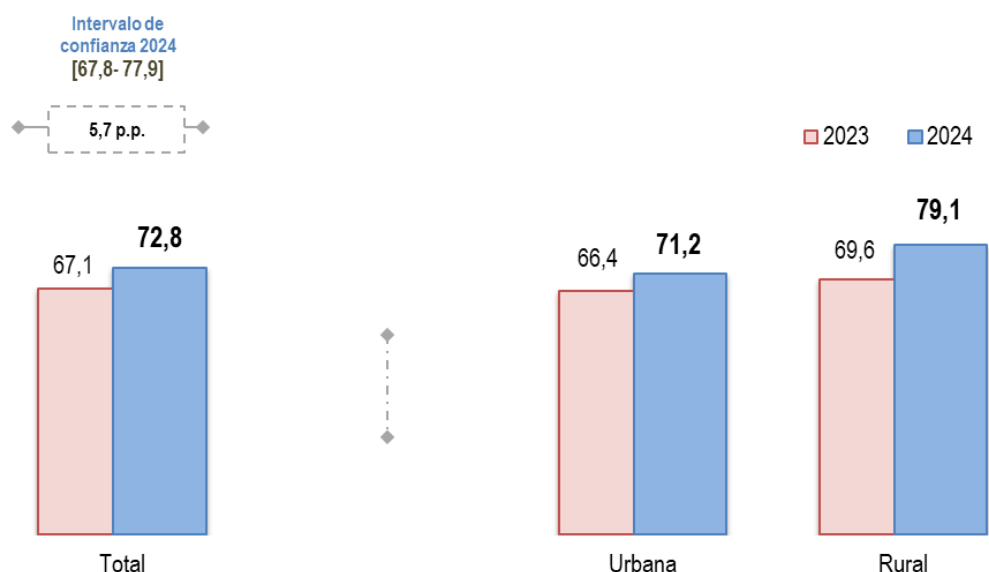
Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01, son Métodos definitivos la esterilización, femenina y masculina. Y Métodos temporales: píldora, DIU, inyección, implantes, condón masculino o femenino, uso de métodos de barrera, o vaginales (supositorios vaginales, cremas vaginales) MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica.

El 72,8% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el Departamento de Lima, estaba usando cualquier método anticonceptivo al momento de la encuesta, lo que representa un incremento de 5,7 puntos porcentuales en comparación con el año anterior (67,1%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el mayor porcentaje de uso de algún método anticonceptivo se encuentra en las mujeres del área rural (79,1%) en comparación con el área urbana (71,2%).

GRÁFICO N° 4.3
DEPARTAMENTO DE LIMA: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN CUALQUIER MÉTODO 1/ DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
 (Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)
 (Porcentaje)



Nota:

Si usan más de un método, solo se considera el más efectivo.

Métodos definitivos: esterilización femenina y masculina

Métodos temporales: píldora, DIU, inyección, implantes, condón masculino o femenino, uso vaginal, MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica.

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

1/ Comprende métodos definitivos y temporales.

Cuadro base: Cuadro 4.1_nuevo del Informe Departamental ENDES 2024.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

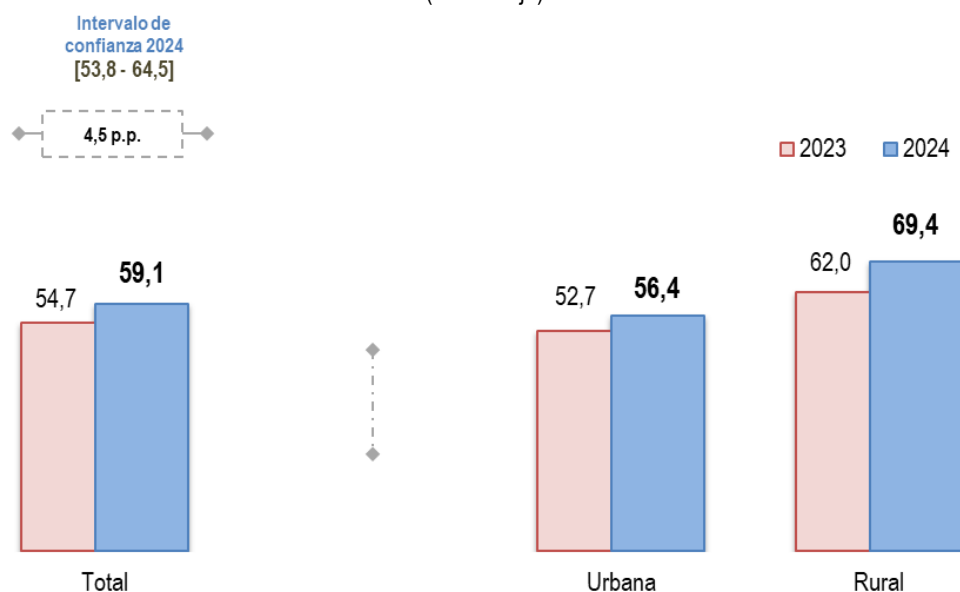
Uso de métodos temporales

El 59,1% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el Departamento de Lima estaba utilizando métodos anticonceptivos temporales al momento de la encuesta. Se observa una tendencia al incremento con respecto al año anterior (54,7%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el uso de métodos anticonceptivos temporales fue mayor en el área rural (69,4%) en comparación con el área urbana (56,4%).

GRÁFICO N° 4.4
DEPARTAMENTO DE LIMA: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN
ALGÚN MÉTODO TEMPORAL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
 (Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)
 (Porcentaje)



Nota:

Métodos temporales: píldora, DIU, inyección, implantes, condón masculino o femenino, uso vaginal, MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

1/ Comprende métodos definitivos y temporales.

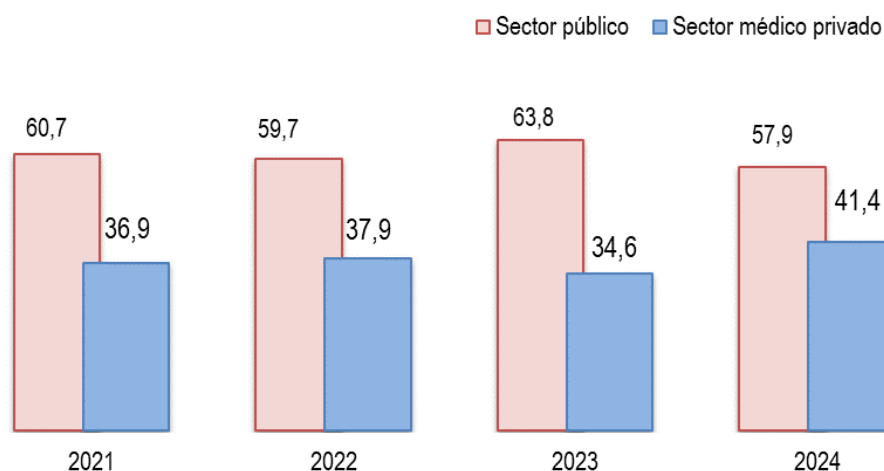
Cuadro base: Cuadro 4.1_nuevo del Informe Departamental ENDES 2023.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

En el Departamento de Lima, el mayor proveedor de métodos anticonceptivos modernos, fue el sector público. Más de la mitad de las usuarias actuales (57,9%) respondieron haber utilizado alguna de las fuentes de suministro de métodos de este sector. Por otro lado, en el sector médico privado atendió un 41,4% de la demanda de métodos modernos.

GRÁFICO N° 4.5
DEPARTAMENTO DE LIMA: FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS
ACTUALES (MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD), 2023 Y 2024
 (Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 4.4 del Informe Departamental ENDES 2024.

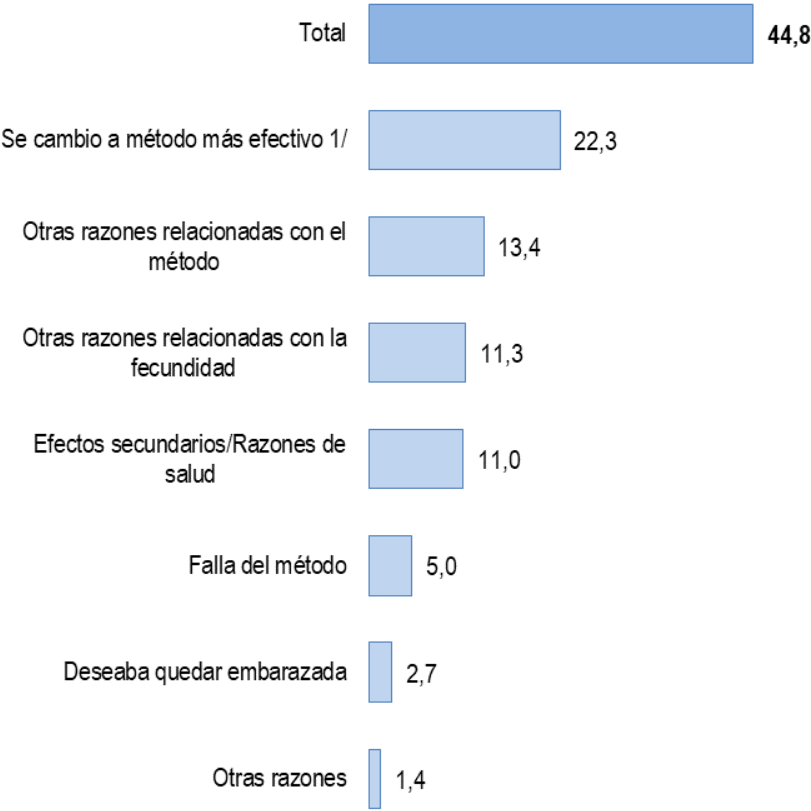
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Las tasas de discontinuación para cada método específico, indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

En el Departamento de Lima, el 44,8% de los segmentos de uso fueron discontinuados durante el primer año, principalmente por el cambio de método más efectivo (22,3%). Le siguen a distancia las siguientes razones: relacionadas con el método (13,4%), con la fecundidad (11,3%), efectos secundarios y/o razones de salud (11,0%) y por falla del método (5,0%). En tanto, menores porcentajes se dieron por otras razones.

GRÁFICO N° 4.6
DEPARTAMENTO DE LIMA: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE
LOS 12 MESES DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MOTIVO DE DISCONTINUACIÓN, 2024
 (Porcentaje)



1/ Usó un método diferente en el mes que siguió al abandono o dijo que deseaba un método más efectivo y empezó otro método dentro de los dos meses siguientes a la discontinuación.
 Cuadro base: Cuadro 4.6 del Informe Departamental ENDES 2024.
 Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

