



Capítulo 4

Planificación Familiar

4. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

El uso actual de métodos anticonceptivos es el indicador más valioso y generalmente el más utilizado para evaluar el éxito de los programas de planificación familiar; así mismo, el uso adecuado de métodos permitirá decidir el número de hijos que desean tener las mujeres y el espaciamiento entre los embarazos.

A todas las mujeres que habían usado métodos anticonceptivos y que no estaban embarazadas en el momento de la entrevista, se les preguntó si ellas o el esposo o compañero estaban usando algún método para prevenir un embarazo. El análisis de este capítulo se centra en los resultados para las mujeres actualmente unidas, ya sean casadas o convivientes.

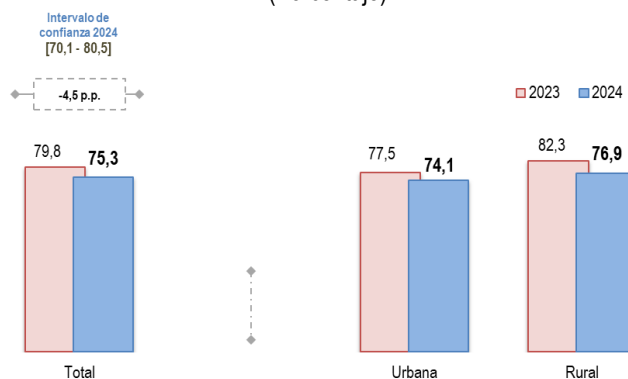
USO ACTUAL DE ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO

En el departamento de Puno, el 75,3% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) estaban usando algún método anticonceptivo al momento de la entrevista, lo que representa una disminución en comparación con el año anterior (79,8%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el mayor porcentaje de uso de algún método anticonceptivo se encuentra en las mujeres del área rural (76,9%) en comparación con las del área urbana (74,1%). En relación con el año 2023, se evidencia una disminución en ambas áreas, siendo la más marcada en la rural.

GRÁFICO N° 4.1
PUNO: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
(Porcentaje)



Nota:

Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).

Cuadro base: Cuadro 4.1 del Informe Departamental ENDES 2024.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

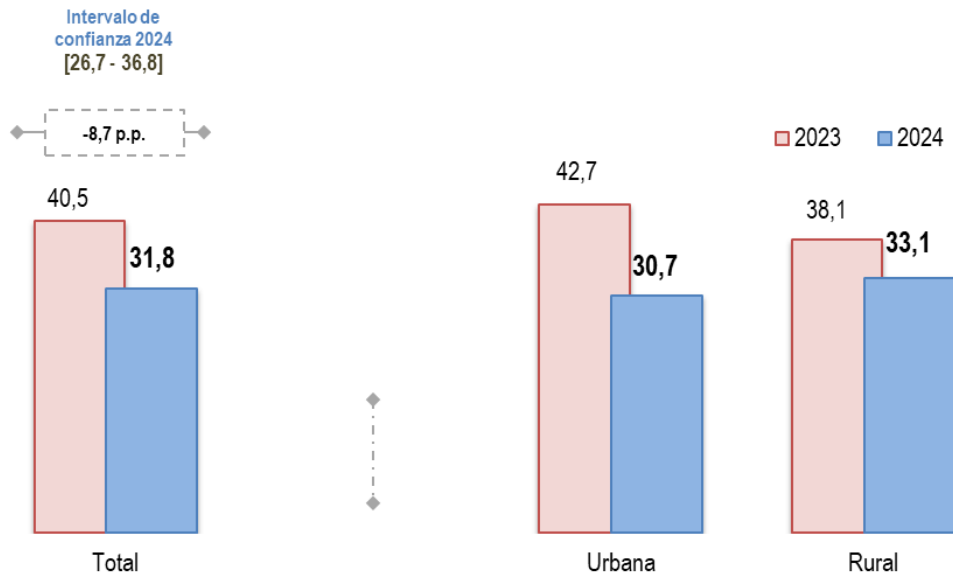
USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS

El 31,8% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el departamento de Puno estaban usando algún método anticonceptivo moderno al momento de la encuesta, lo que representa una disminución de 8,7 puntos porcentuales en comparación con el año anterior (40,5%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el mayor porcentaje de uso de métodos anticonceptivos modernos se encuentra en las mujeres del área rural (33,1%) en comparación con las del área urbana (30,7%). En relación con el año 2023, se observa una disminución en ambas áreas, siendo la más marcada en el área urbana.

GRÁFICO N° 4.2
PUNO: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
(Porcentaje)



Nota:
Si usan más de un método, solo se considera el más efectivo.
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).
Cuadro base: Cuadro 4.1 del Informe Departamental ENDES 2024.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática – Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

USO ACTUAL DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS Y/O TEMPORALES

(Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)

Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01, son Métodos definitivos la esterilización, femenina y masculina. Y Métodos temporales: píldora, DIU, inyección,

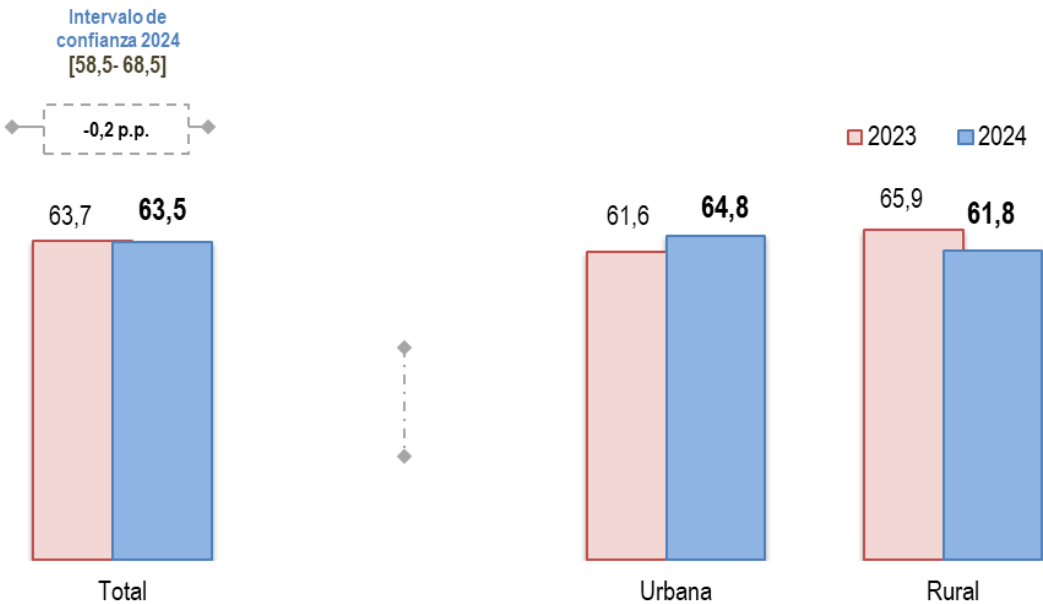
implantes, condón masculino o femenino, uso de métodos de barrera, o vaginales (supositorios vaginales, cremas vaginales) MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica.

El 63,5% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el departamento de Puno estaba usando cualquier método anticonceptivo al momento de la encuesta. No se observa diferencia significativa en comparación con el año anterior (63,7%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el mayor porcentaje de uso de cualquier método anticonceptivo se encuentra en las mujeres del área urbana (64,8%) en comparación con las del área rural (61,8%). En relación con el año 2023, se aprecia una tendencia al incremento en el área urbana, mientras que, en el área rural se evidencia una disminución en el uso de estos métodos.

GRÁFICO N° 4.3
PUNO: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN CUALQUIER MÉTODO 1/ DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
(Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)
(Porcentaje)



Nota:
Si usan más de un método, solo se considera el más efectivo.
Métodos definitivos, esterilización, femenina y masculina
Métodos temporales; píldora, DIU, inyección, implantes, condón masculino o femenino, uso vaginal, MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).
1/ Comprende métodos definitivos y temporales.
Cuadro base: Cuadro 4.1_nuevo del Informe Departamental ENDES 2024.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

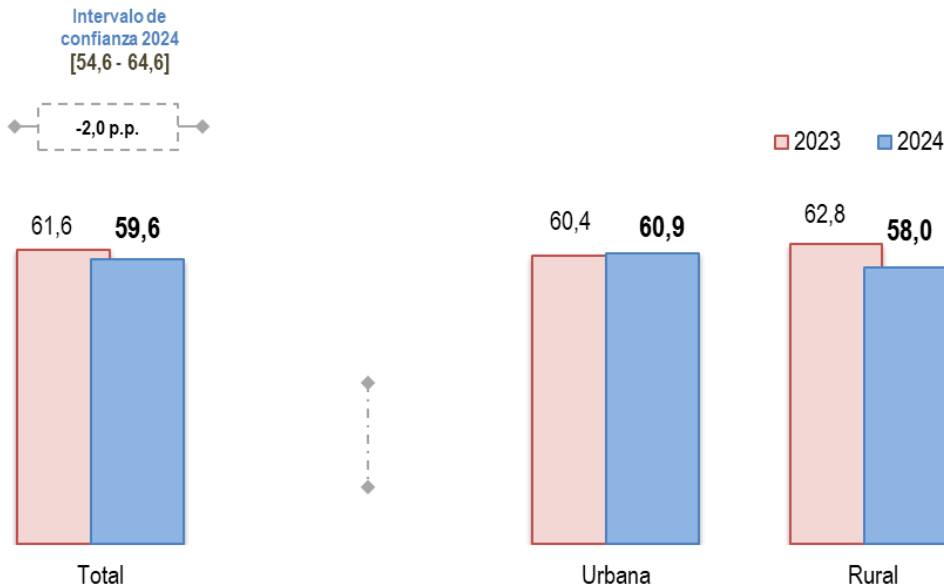
Uso de métodos temporales

El 59,6% de las mujeres actualmente unidas (casadas o convivientes) residentes en el departamento de Puno estaban usando algún método anticonceptivo temporal al momento de la encuesta, lo que representa una disminución de 2,0 puntos porcentuales respecto al año anterior (61,6%).

▣ Área de residencia

Según el área de residencia, el uso de métodos anticonceptivos temporales es mayor en el área urbana (60,9%) que en la rural (58,0%). En comparación con el año 2023, se observa una disminución en el área rural, donde el porcentaje pasó de 62,8% a 58,0%. En el uso de estos métodos.

GRÁFICO N° 4.4
PUNO: MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD ACTUALMENTE UNIDAS QUE USAN ALGÚN MÉTODO TEMPORAL DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2023 Y 2024
(Según Norma Técnica de Salud de Planificación Familiar – NTS N°124-2016-MINSA-V.01)
(Porcentaje)



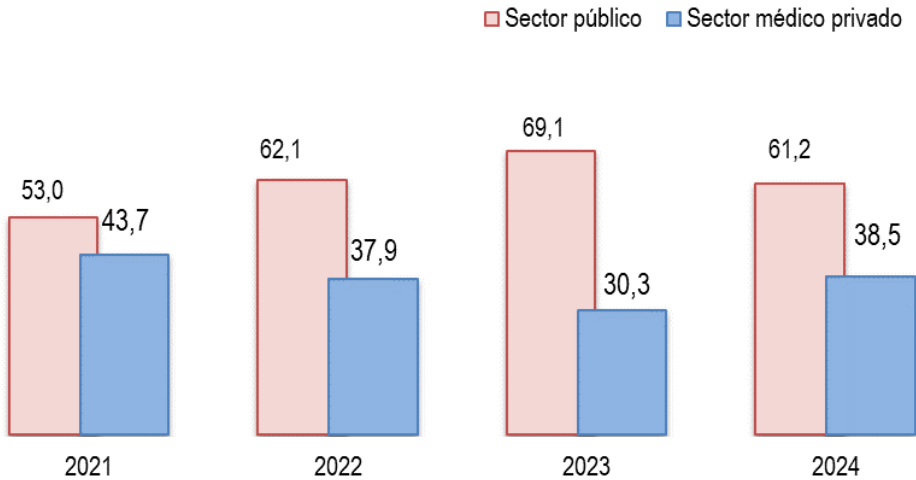
Nota:
Métodos temporales; píldora, DIU, inyección, implantes, condón masculino o femenino, uso vaginal, MELA, anticoncepción oral de emergencia y abstinencia periódica
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa ($p < 0.10$) ** Diferencia altamente significativa ($p < 0.05$) *** Diferencia muy altamente significativa ($p < 0.01$).
Cuadro base: Cuadro 4.1_nuevo del Informe Departamental ENDES 2024.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

En el departamento de Puno, el principal proveedor de métodos anticonceptivos modernos fue el sector público. El 61,2% de las usuarias actuales indicaron haber utilizado alguna de las fuentes de suministro de métodos de este sector.

El sector médico privado atendió un 38,5% de la demanda de métodos modernos en el país.

GRÁFICO N° 4.5
PUNO: FUENTE DE SUMINISTRO DE MÉTODOS MODERNOS DE LAS USUARIAS ACTUALES (MUJERES DE 15 A 49 AÑOS DE EDAD), 2021 - 2024
(Porcentaje)



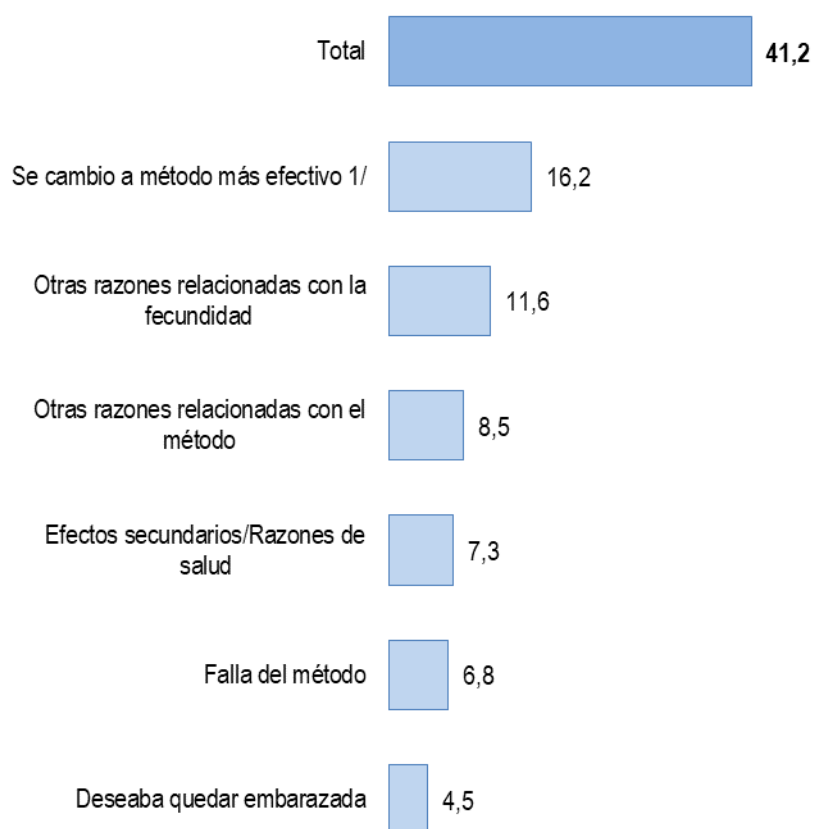
Cuadro base: Cuadro 4.4 del Informe Departamental ENDES 2024.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

DISCONTINUACIÓN DEL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Las tasas de discontinuación para cada método específico, indican la proporción de segmentos que fueron discontinuados durante los primeros doce meses de uso por razones específicas. Las tasas a menudo se llaman netas pues las diferentes razones de discontinuación se tratan como riesgos competitivos y se pueden sumar.

En el departamento de Puno, el 41,2% de los segmentos de uso fueron discontinuados durante el primer año, principalmente debido al cambio de método (16,2%). Le siguen a distancia las siguientes razones: relacionadas con fecundidad (11,6%), con el método (8,5%) y con los efectos secundarios y/o razones de salud (7,3%). En tanto que, menores porcentajes dieron otras razones.

GRÁFICO N° 4.6
PUNO: TASA DE DISCONTINUACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DENTRO DE LOS 12 MESES
DESPUÉS DE COMENZAR A USARLO, SEGÚN MOTIVO DE DISCONTINUACIÓN, 2024
(Porcentaje)



1/ Usó un método diferente en el mes que siguió al abandono o dijo que deseaba un método más efectivo y empezó otro método dentro de los dos meses siguientes a la discontinuación.

Cuadro base: Cuadro 4.6 del Informe Departamental ENDES 2024.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.