Capítulo 9

Nutrición

9. NUTRICIÓN

El estado nutricional es el resultante final del balance entre ingesta y requerimiento de nutrientes[1]. En este sentido, los esquemas o patrones de alimentación influyen en la nutrición de los niños y a su vez, condicionan su potencial de desarrollo y crecimiento.

En este capítulo se presenta la información relacionada con el estado nutricional de los niños menores de cinco años de edad (Desnutrición crónica y Anemia).

PREVALENCIA DE ANEMIA

La anemia es una condición en la cual la sangre carece de suficientes glóbulos rojos, o la concentración de hemoglobina es menor que los valores de referencia según edad, sexo y altura. La hemoglobina, un congregado de proteína que contiene hierro, se produce en los glóbulos rojos de los seres humanos y su deficiencia indica, en principio, que existe una deficiencia de hierro. Si bien se han identificado muchas causas de la anemia, la deficiencia nutricional debido a una falta de cantidades específicas de hierro en la alimentación diaria constituye más de la mitad del número total de casos de anemia.

En este capítulo se analiza aspectos relacionados a la nutrición de niños y nutrición de mujeres, donde se destacan aspectos relacionados con la anemia, cuya metodología del cálculo está actualizada según lo plasmado en la Directriz de la OMS (2024), y adoptada en la Resolución Ministerial N° 251- 2024/MINSA con la NTS N° 213 /MINSA-DGIESP-2024 Norma Técnica de Salud: Prevención y Control de la Anemia por Deficiencia de Hierro en el Niño, Adolescentes, Mujeres en Edad Fértil, Gestantes y Puérperas.

ANEMIA SEGÚN RM 363-2022-MINSA

PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

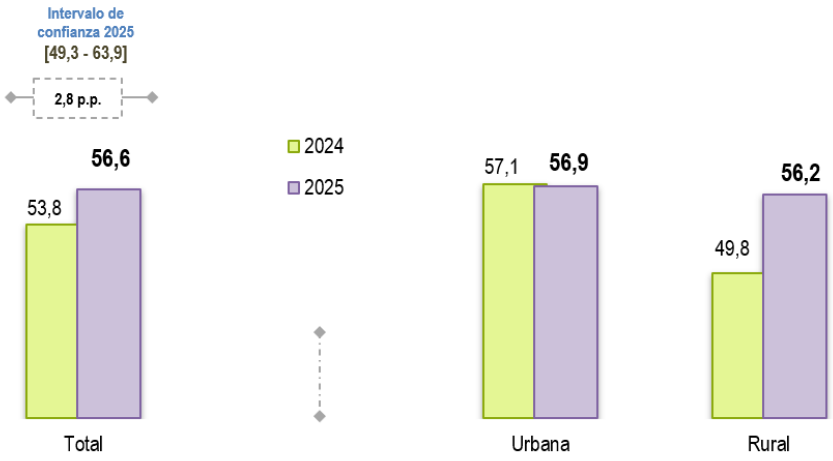
En el departamento Cusco, la anemia en el año 2025 afectó a 56,6% de niños de 6 a 35 meses de edad, porcentaje tiende a incrementarse si se compara con el año anterior (53,8%).

[1] HODGSON, María Isabel. Evaluación del Estado Nutricional. Departamento de Pediatría. Pontificia Universidad Católica de Chile.

⊡ *Área de residencia*

Se aprecian marcadas diferencias en niños que residen en el área urbana con los que residen el área rural (56,9% y 56,2%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una tendencia al incremento solo en el área rural.

GRÁFICO N° 9.1
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2024 Y 2025
RM 363-2022-MINSA
(Porcentaje)



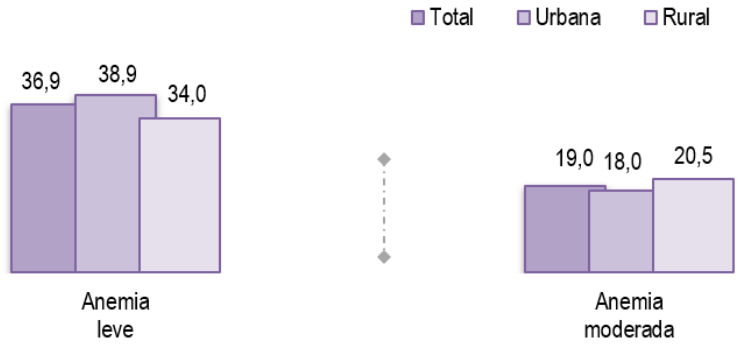
Nota:
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa (p < 0.10) ** Diferencia altamente significativa (p < 0.0 5)
*** Diferencia muy altamente significativa (p < 0.01).
Cuadro base: Cuadro 9.3 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⊡ *Tipo de Anemia*

El 36,9% de niños de 6 a 35 meses de edad, residentes en el departamento de Cusco, tuvieron anemia leve; principalmente aquellos niños que residen en el área urbana (38,9%).

El 19,0% de niños tuvieron anemia moderada; apreciando una diferencia de 2,5 puntos porcentuales entre niños residentes en el área urbana con la rural (18,0% y 20,5%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.2
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2025
RM 363-2022-MINSA
(Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.3 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

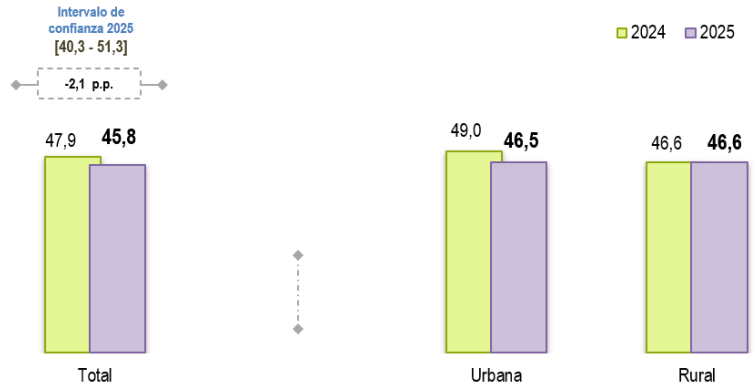
PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD

En el departamento Cusco, la anemia en el año 2025, afectó a 45,8% de niños de 6 a 59 meses de edad, porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (47,9%).

⊡ *Área de residencia*

Se aprecian diferencias marcadas en niños con anemia que residen en el área urbana con los que residen el área rural (46,5% y 46,6%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una disminución solo en el área urbana, en el área rural no se observa diferencia significativa.

GRÁFICO N° 9.3
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2024 Y 2025
RM 363-2022-MINSA
(Porcentaje)



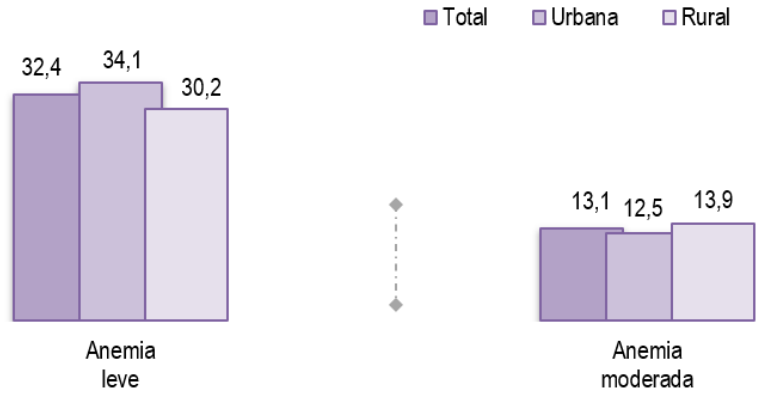
Nota:
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa (p < 0.10) ** Diferencia altamente significativa (p < 0.0 5)
*** Diferencia muy altamente significativa (p < 0.01).
Cuadro base: Cuadro 9.1 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⊡ *Tipo de Anemia*

El 32,4% de niños de 6 a 59 meses de edad, residentes en el departamento de Cusco, tuvieron anemia leve; principalmente aquellos niños que residen en el área urbana (34,1%).

El 13,1% de niños tuvieron anemia moderada; apreciando una diferencia de 1,4 puntos porcentuales entre niños residentes en el área urbana con la rural (12,5% y 13,9%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.4
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2025
RM 363-2022-MINSA
(Porcentaje)



Cuadro base: Cuadro 9.1 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

ANEMIA SEGÚN NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024 / RM 251-2024-MINSA

Conscientes de la importancia de mejorar la evaluación de la anemia, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado en 2024 nuevas directrices sobre los límites de hemoglobina para definir esta condición en individuos y poblaciones. Estas directrices proporcionan criterios revisados y basados en evidencia para el diagnóstico de la anemia, así como ajustes metodológicos para la corrección de hemoglobina por altitud, lo que permitirá mejorar la precisión de las estimaciones en diferentes contextos geográficos y demográficos.

Uno de los principales cambios introducidos es la modificación de los puntos de corte para definir anemia en niños de 6 a 23 meses de edad, estableciendo que a partir de 10,5 g/dL no presentan anemia, mientras que en niños de 24 a 59 meses el valor de referencia se mantiene en 11,0 g/dl. Asi como tambien, el algoritmo de corrección de hemoglobina por altitud.

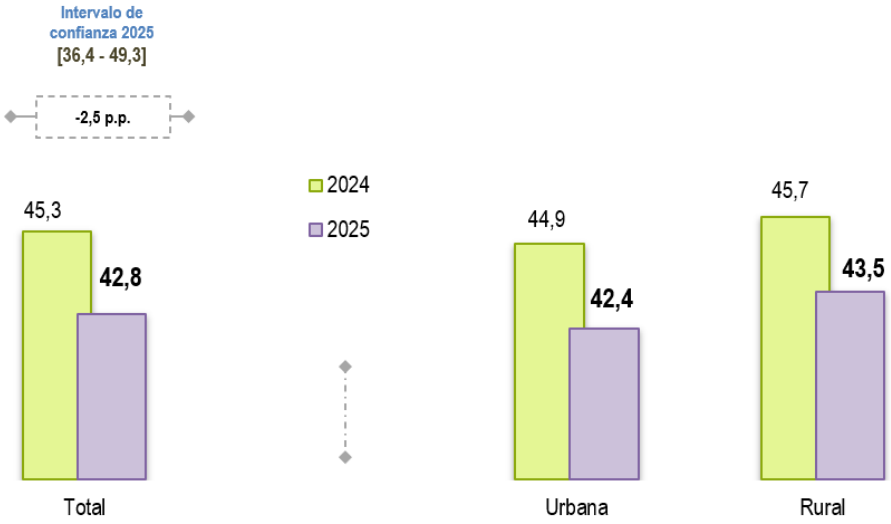
PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD

En el departamento Cusco, la anemia en el año 2025 afectó a 42,8% de niños de 6 a 35 meses de edad, porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (45,3%).

⊡ *Área de residencia*

Se aprecian diferencias en niños que residen en el área urbana con los que residen el área rural (42,4% y 43,5%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una disminución en ambas áreas de residencia.

GRÁFICO N° 9.5
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2024 Y 2025
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024 / RM 251-2024-MINSA
(Porcentaje)



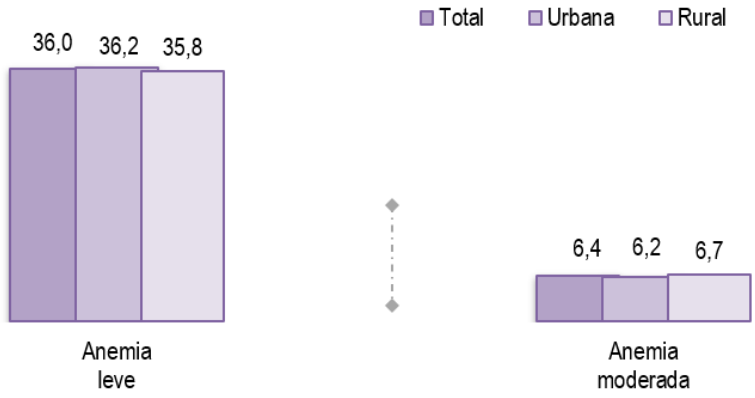
Nota:
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024, RM 251-2024-MINSA con la NTS 213-MINSA-DGIESP-2024. El MINSA adopta la actualización de la OMS en la fórmula de ajuste por altitud y punto de corte para niños de 6 a 23 meses.
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa (p < 0.10) ** Diferencia altamente significativa (p < 0.0 5)
*** Diferencia muy altamente significativa (p < 0.01).
Cuadro base: Cuadro 9.4 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⊡ *Tipo de Anemia*

El 36,0% de niños de 6 a 35 meses de edad, residentes en el departamento de Cusco, tuvieron anemia leve; no se observan diferencias entre los niños que residen en ambas áreas (urbana y rural).

El 6,4% de niños tuvieron anemia moderada; no se aprecia diferencia significativa entre niños residentes en el área urbana con la rural (6,2% y 6,7%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.6
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2025
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024 / RM 251-2024-MINSA
(Porcentaje)



Nota:
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024, RM 251-2024-MINSA con la NTS 213-MINSA-DGIESP-2024. El MINSA adopta la actualización de la OMS en la fórmula de ajuste por altitud y punto de corte para niños de 6 a 23 meses.
Cuadro base: Cuadro 9.4 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

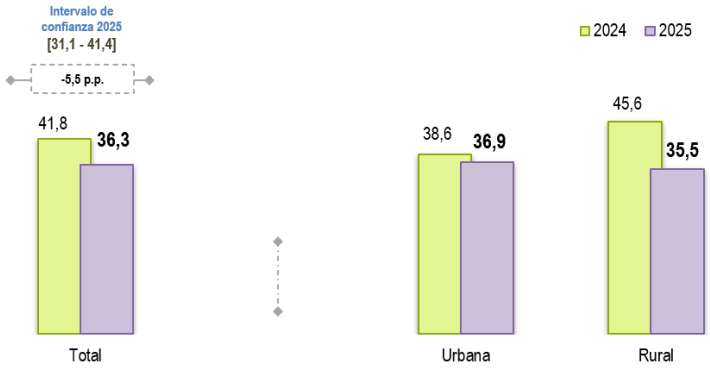
PREVALENCIA DE ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD

En el departamento Cusco, la anemia en el año 2025, afectó a 36,3% de niños de 6 a 59 meses de edad, porcentaje tiende a disminuir si se compara con el año anterior (41,8%).

⊡ *Área de residencia*

Se aprecian diferencias en niños con anemia que residen en el área urbana con los que residen el área rural (36,9% y 35,5%, respectivamente). En comparación con el año anterior, se observa una disminución en ambas áreas.

GRÁFICO N° 9.7
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2024 Y 2025
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024 / RM 251-2024-MINSA
(Porcentaje)



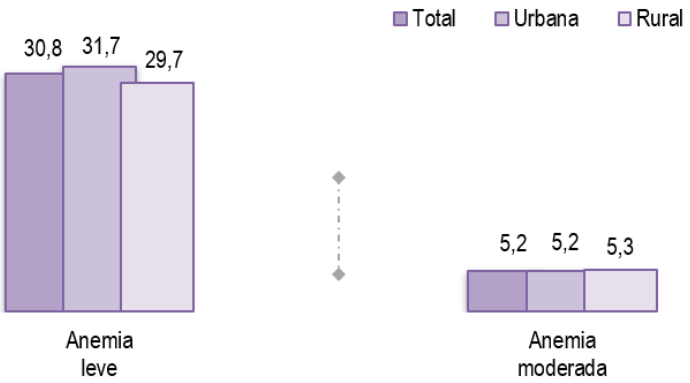
Nota:
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024, RM 251-2024-MINSA con la NTS 213-MINSA-DGIESP-2024. El MINSA adopta la actualización de la OMS en la fórmula de ajuste por altitud y punto de corte para niños de 6 a 23 meses.
Test de diferencias de medias: * Diferencia significativa (p < 0.10) ** Diferencia altamente significativa (p < 0.0 5)
*** Diferencia muy altamente significativa (p < 0.01).
Cuadro base: Cuadro 9.2 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

⊡ *Tipo de Anemia*

El 30,8% de niños de 6 a 59 meses de edad, residentes en el departamento de Cusco, tuvieron anemia leve; principalmente aquellos niños que residen en el área urbana (31,7%).

El 5,2% de niños tuvieron anemia moderada; no se parecía diferencia significativa entre niños residentes en el área urbana con la rural (5,2% y 5,3%, respectivamente).

GRÁFICO N° 9.8
CUSCO: ANEMIA EN NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD, POR TIPO DE ANEMIA, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA, 2025
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024 / RM 251-2024-MINSA
(Porcentaje)



Nota:
NUEVA DIRECTRIZ OMS 2024, RM 251-2024-MINSA con la NTS 213-MINSA-DGIESP-2024. El MINSA adopta la actualización de la OMS en la fórmula de ajuste por altitud y punto de corte para niños de 6 a 23 meses.
Cuadro base: Cuadro 9.2 del Informe Departamental ENDES 2025.
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.